

Quando me posso vacinar no centro de saúde?

UCSP Cascais* - 21 482 46 03 / 04

USF Cidadela - 21 482 46 48

UCSP Alcabideche* - 21 460 45 10

USF São Martinho de Alcabideche - 21 460 45 20

USF Alcais - 21 460 45 30 / 31

USF Marginal - 21 464 37 20 / 35

USF Costa do Estoril - 21 464 37 13

USF São João do Estoril - 21 464 37 38

UCSP Estoril* - 21 464 37 25

UCSP Parede* - 21 464 70 00

USF Carcavelos - 21 240 00 09 / 01

USF Kosmus - 21 454 70 51 / 52

USF Artemisa - 21 454 70 72 / 73

USF São Domingos de Gusmão - 21 448 96 50 / 20

USF Emergir - 21 448 96 30

*se não tiver médico de família deve recorrer às unidades de saúde onde está inscrito.

Vacina-te contra o HPV

No mundo ocorre...

um novo caso
de cancro do
colo do útero
a cada 1 minuto

uma morte
por cancro do
colo do útero
a cada 2 minutos

Fonte: OMS, 2012



a vacinação é gratuita e pode
prevenir-te contra o cancro do
colo do útero



VACINA-TE CONTRA O HPV

o HPV é responsável por 99%
dos casos de cancro do colo do útero

O que é o HPV?

O vírus do papiloma humano (HPV) é um vírus que pode infectar pele e mucosas, como por exemplo região genital, anal e oral. É maioritariamente transmitido através do contacto íntimo de pele mucosas, por via sexual.

Os homens também pode ser portadores do vírus e apresentar sintomas.

O vírus HPV de alto risco pode causar lesões locais e evoluir para cancro do cólo do útero, as quais podem demorar 10 anos até serem detectáveis..



Que outras lesões pode provocar?

Uma das manifestações clínicas mais frequentes da infecção por HPV é o condiloma acuminado mais conhecido por verruga genital. Pode causar prurido, infecção secundária e por vezes sangramento.

Podem ainda ser detectadas lesões pré-cancerosas, assim como, casos de cancro da vulva, vagina e ânus.

a vacina contra o HPV é uma das melhores formas de prevenção contra o cancro do colo do útero

O que é o cancro do colo do útero?

O cancro do colo do útero é o terceiro cancro mais comum diagnosticado e a quarta principal causa de morte por cancro nas mulheres em todo o mundo.

Existem cerca de 500 000 novos casos e 250 000 mortes por ano.

O HPV é responsável por 99,7% dos casos de cancro do colo do útero em todo o mundo, das quais mais de 70% são atribuídos aos HPV 16 e 18. Portugal tem as maiores taxas de novos casos e mortalidade relativas ao cancro do colo do útero, a nível europeu.

Como prevenir a infecção por HPV:

A infecção por HPV pode ser prevenida através de várias formas, nomeadamente:

- > Vacinação
- > Utilização de preservativo



entre os 10 e os 13 anos
devem ser feitas duas doses da vacina

A vacina contra o HPV é eficaz?

A vacina protege contra a infecção dos tipos de mais comuns de HPV e é **gratuita** para **raparigas com idade recomendada em PNV**. Devem ser feitas **duas doses** da vacina, que conferem maior proteção se efetuadas antes do início de relações sexuais. Contudo, o risco de infecção é significativo até aos 50 anos, pelo que se recomenda o rastreio do cancro do colo do útero.

A vacinação é gratuita.



A vacina **protege** contra os tipos de HPV responsáveis por mais de 70% do cancro do colo do útero.